

# ¿CUÁNTO SABE SOBRE LOS OPIOIDES?

## EL PROYECTO LATINO TAM DE SAN RAFAEL



### TRATAMIENTO ASISTIDO CON MEDICAMENTO

Nadie elige la adicción. La adicción a los opioides es un problema grave que afecta a millones de personas independientemente de su raza, género o clase. La adicción a los opioides se llama Trastorno por Uso de Opioides (TUO). Sin importar la razón por la cual una persona use opioides, esta enfermedad puede tratarse. Dejar de usar opioides puede ser difícil y requerirá ayuda médica. Se puede encontrar Tratamiento Asistido con Medicamento en estos dos centros de salud:

#### MARIN TREATMENT CENTER

1466 LINCOLN AVE. SAN RAFAEL CA, 94901  
ANGELA: (415) 457-3755

#### MARIN CITY HEALTH AND WELLNESS CENTER

630 DRAKE AVE. MARIN CITY CA, 94965  
RICKY: (415) 339-8813 EXT. 130  
(415) 272-6893 Cell

The San Rafael Latino MAT Outreach Project is supported by The Center at Sierra Health Foundation, & Drug Free Communities and CARA Opioids grants (under auspices of ONDCP and CDC). All opinions and views are from Alcohol Justice, and do not reflect the views of supporting funders.



### OTROS RECURSOS EN LA COMUNIDAD

#### PROMOTORAS DE SALUD ALCOHOL JUSTICE

CHRISTINA: (415) 257-2486  
EUNICE: (415) 257-2494

#### PROGRAMA RENACER CONSEJERIA PARA ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

710 C ST. # 7A  
SAN RAFAEL CA, 94901  
FELIPE: (650) 267-9580

#### RxSAFE MARIN

La eliminación de medicamentos no utilizados está disponible todo el año. Encuentre un sitio en [rxsafemarin.org](http://rxsafemarin.org)

#### AL ANON

APOYO FAMILIAR PARA  
ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

24 BELVEDERE ST.  
SAN RAFAEL CA, 94901  
MERCEDES: (415) 892-6031

#### ALCOHOLICOS ANONIMOS PROGRAMA PARA ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

2 COMMERCIAL BLVD. #101  
NOVATO CA, 94949  
ANTONIO: (415) 504-4293

### ¿QUE SON LOS OPIOIDES?

- Los opioides son una categoría de drogas que incluye la heroína, y las pastillas recetadas para el dolor.
- Los nombres comunes de pastillas recetadas son OxyContin, Percocet, Vicodina, Codeína, y Fentanilo.
- Fentanilo es 30 a 50 veces más potente que la heroína. Por esta razón es mucho más peligroso. El Fentanilo rara vez es prescrito por un médico, pero a menudo se encuentra ilegalmente mezclado con otras drogas.

### LOS RIESGOS DEL ABUSO DE LOS OPIOIDES:

- Dependencia
- Uso en cantidades más grandes y frecuentes
- Sobredosis
- Muerte
- Síntomas de abstinencia
- Náuseas
- Mareos
- Respiración y digestión lenta
- Daños al corazón, los pulmones, hígado, y cerebro

### TRASTORNO POR USO DE OPIOIDES

La adicción a los opioides es una enfermedad crónica llamada Trastorno por uso de Opioides (TUO). No es un fallo moral. Trastorno por Uso de Opioides afecta al cerebro y al comportamiento, provocando un poderoso impulso a usar la droga.

### SEÑALES DE TRASTORNO POR EL USO DE OPIOIDES:

- Tomar más de lo que se le prescribe.
- Cambios de carácter.
- Cambios en los patrones de sueño.
- Tomar los medicamentos de otras personas.
- Buscar la droga ilegalmente.
- Mala toma de decisiones, incluso ponerse en peligro.
- Falta de interés en las actividades diarias.

### MÉTODOS DE PREVENCIÓN

- Tome sus medicamentos como se le ha recetado.
- Pregúntele a su médico como se supervisará el uso de su medicina para prevenir la adicción.
- Guarde sus medicamentos con llave.
- No comparta sus medicamentos o tome los medicamentos de otras personas.
- Deshágase de sus medicamentos apropiadamente (véase a Otros Recursos en la Comunidad—RxSafe Marin).
- Busque otros métodos para aliviar el dolor.



### 5 COSAS QUE DEBE SABER SOBRE TUO:

- Nadie escoge la adicción.
- TUO es una enfermedad crónica y requiere tratamiento a largo plazo.
- No se debe sentir mal si tiene TUO o si busca tratamiento.
- Cualquiera puede tener una recaída.
- Si conoce a alguien con TUO demuestre compasión. Escuche y comparta este folleto.



[ProyectoLatinoTAM.org](http://ProyectoLatinoTAM.org)